

Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

Sportköri munkaterv

2022-2023. tanév

A sportkör célja és feladatai:

- Rendszeres sportolási, játék, testgyakorlási és versenyzési lehetőség nyújtása a diákok részére, a mindennapos testedzés biztosítása.
- Az egészséges életmódra nevelés, a testi – lelki egészség megőrzése.
- A máshol rendszeresen nem sportoló fiatalok számára vonzó, kellemes sportprogramok, foglalkozások felkínálása.
- A különböző mozgásformák megismertetése, a szabadidő hasznos eltöltésének, biztosítása.
- Sportrekreációs tevékenységek biztosítása az intézmény tanulói számára.
- Intézményen belüli házi bajnokságok, játékok, versengések, sportprogramok szervezése és lebonyolítása.
A tehetségek kiválasztása, gondozása, valamint sportegyesületbe irányítása.
- A sportrendezvényeken, diákolimpiai versenyeken iskolánk hírnevének öregbítése.
- Hagyományok fenntartása, ápolása, gyarapítása.

Sportfoglalkozások:

Szertorna

Foglalkozásvezető: Vadné Markovics Viktória, Bánki András

Korosztály: 1-6. évfolyam

A foglalkozás célja:

Megismerkedés a torna sportág alapjaival. Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (állások, támaszhelyzetek, dinamikus, statikus mozgásformák,) készség szintű begyakorlása. A tornán keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

2022.	Folyamat tervezése: tevékenységek	Támogatás
szeptember	Beiskolázás, csoportok kialakítása.	

	Foglalkozások időpontjainak kialakítása, az éves munka megbeszélése. A fiatalabb korosztály (új diákok) bevonása.	
	Egyeztetés az intézményvezetővel a tanév feladatairól. Eszközigények felmérése, hiányosságok pótlása. Szintfelmérés.	
október	Diákolimpiai versenyzők regisztrálása az MDSZ honlapján.	
	Nevezés az MDSZ nevezési felületén a diákolimpiára.	
november	Foglalkozások megtartása. Háziverseny szervezése.	
	Diákolimpiai versenyeken való részvétel.	Intézményi költség
December	Foglalkozások tartása.	
2023. január	Foglalkozások tartása.	

február	Foglalkozások tartása.	
március	Foglalkozások tartása, versenyek.	Intézményi költség
április	Foglalkozások tartása, versenyek.	Intézményi költség
május	KIDS Országos Döntőre való felkészülés, versenyeztetés.	Intézményi költség

Floorball

Foglalkozásvezető: Sápy Cecília

Korosztály: 1-8. évfolyam

A foglalkozás célja:

A sportág alapjainak megismertetése. A sportág megszerettetése a diákokkal. A kezdő szintről eljuttatnia diákokat a versenyeken való részvételig (háziversenyek, diákolimpia). Közösségi élmény biztosítása a csapatsportok révén.

2022.	Folyamat tervezése: tevékenységek	Támogatás
szeptember	Beiskolázás, csoportok kialakítása.	
	Foglalkozások időpontjainak kialakítása, az éves munka megbeszélése. A fiatalabb korosztály (új diákok) bevonása.	

	Egyeztetés az intézményvezetővel a tanév feladatairól. Eszközigenyek felmérése, hiányosságok pótlása. Szintfelmérés.	
október	Diákolimpiai versenyzők regisztrálása az MDSZ honlapján.	
	Nevezés az MDSZ nevezési felületén a diákolimpiára.	
november	Foglalkozások megtartása. Háziverseny szervezése.	
	Diákolimpiai versenyeken való részvétel.	Intézményi költség
December	Foglalkozások tartása.	
2023. január	Foglalkozások tartása.	
február	Foglalkozások tartása.	

március	Foglalkozások tartása, versenyek.	Intézményi költség
április	Foglalkozások tartása, versenyek.	Intézményi költség
május	Országos Döntőre való felkészülés, versenyeztetés.	Intézményi költség

Röplabda

Foglalkozásvezető: Daróczi Zoltán

Korosztály: 7-12. évfolyam

A foglalkozás célja:

Az intézmény bővülése következtében beiskolázásra kerülő új diákok minél nagyobb számban való bekapcsolódása az iskolai szintű sportoktatásba és a későbbiek folyamán a versenyeztetés rendszerébe. Elsődleges feladat a sportág minél szélesebb körben való megszerettetése, illetve a tanulók szabadidejének közösségformáló és egészséges eltöltését szolgáló tevékenység biztosítását.

Az intézmény által biztosított foglalkozásokra beintegrált diákokkal megismertetni a játékvezetés fortélyait, hogy minél szélesebb ismeretanyag birtokában tudjanak a jövőben érvényesülni. Iskolánkban a délutáni testnevelés foglalkozásokon kívül edzéslehetőséget biztosít a középiskolás diákok számára, hogy korosztályonként heti 2 alkalommal fejleszthessék tudásukat. Több versenyrendszerben is játéklehetőséghez jutnak diákok. Az edzéseinken, versenyjeinken az éppen nem játszó sportolók lehetőséget kapnak jegyzőkönyvvezetésre, illetve háziversenyjeinken akár játékvezetésre is. Az új diákok számára felzárkóztató edzéslehetőségek biztosítása, hogy minél hamarabb utolérjék társaik technikai és taktikai tudását.

2022.	Folyamat tervezése: tevékenységek	Produktumok	Támogatás
augusztus	Felkészülés a szezonkezdesre, alapozás.		
	Szakmai továbbképzés a Magyar Röplabda Szövetség szervezésében		Saját költségen
szeptember	Beiskolázás, csoportok kialakítása.		
	Edzésidőpontok kialakítása, az éves munka megbeszélése. A fiatalabb korosztály (új diákok) bevonása az edzésekbe.		Intézmény által ingyenes
	Egyeztetés a testnevelő kollégákkal és az intézményvezetővel a tanév feladatairól. Eszközigények felmérése, hiányosságok pótlása.		
október	Diákolimpiai csapatok összeállítása korosztályonként két csapattal.		
	Nevezés az MDSZ nevezési felületén a diákolimpiára.		
	Diákolimpiai mérkőzések megkezdése.		
	A tesztfeladatok végrehajtása, a második év első tesztje.	határidő október 30.	

	A felmérő feladatok adatainak rögzítése, második állapotfelmérés a nyári szünet és az augusztusi alapozó időszak után.		
	Elméleti képzés: röplabda mérkőzés jegyzőkönyv vezetésének alapjai.		
november	Edzések megtartása, összehangolása a versenyekkel.		
	Diákolimpiai mérkőzéseken való részvétel.		Intézményi költség
	Vendégcsapatok meghívása edzőmérkőzésekre.		
December	Versenyeztetés (Diákolimpia, Karácsony Kupa)		Intézményi költség
2023. január	Edzések, versenyek.		Intézményi költség
február	Tesztfelmérések: az év második felmérése.		
	Edzések, versenyek.		Intézményi költség

március	Edzések, versenyek.		Intézményi költség
	Háziversenyek, jegyzőkönyv vezetés és mérkőzésvezetés gyakorlása.		
április	Edzések, versenyek.		Intézményi költség
	Háziversenyek, jegyzőkönyv vezetés és mérkőzésvezetés gyakorlása.		
május	KIDS Országos Döntőre való felkészülés, versenyeztetés.		Intézményi költség
	Harmadik tesztfelmérés lebonyolítása.		
	Az év teszteredményeinek elemzése.		
<p>Értékelés, önértékelés: az éves munkában résztvevők (intézményvezetés, diákok, kollégák) visszajelzései alapján az önértékelés elvégzése.</p>			
<p>Közzététel: a tanévben elért eredmények ismertetése az intézmény facebook oldalán, valamint az éves beszámoló elkészítése és előadása az év végi záróértekezleten.</p>			

