win MENZA

Heti étlap

44. hét 2022.10.31. - 2022.11.04. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Szent József Ált. Isk. Gimn.Szakgimn. és Kollégium] - 4024 Debrecen, Szent Anna u.17.

2022.11.01. 7:23:10

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
22 GIMNÁZIUM REGGELI			Narancsos Tea Tej SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY FELVÁGOTT FÜRDŐI FÜSTÖLT SONKA	Tej Narancsos Tea SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY FELVÁGOTT FÜRDŐI FÜSTÖLT SONKA	Narancsos Tea Tej SAJT, TRAPPISTA FÉLKEMÉNY FELVÁGOTT FÜRDŐI FÜSTÖLT SONKA
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 740KCal/3095KJ fehérje: 30,3g zsír/telített 23,5g/0g szénhidrát: 97,1g cukor: 30,6g só.: 3,55g	energia: 740KCal/3095KJ fehérje: 30,3g zsír/telített 23,5g/0g szénhidrát: 97,1g cukor: 30,6g só.: 3,55g	energia: 745KCal/3117KJ fehérje: 30,1g zsír/telített 24,1g/0g szénhidrát: 94,7g cukor: 30,6g só.: 2,87g
23 GIMNÁZIUM EBÉD			KENYÉR (FÉLBARNA) Brokkolikrémleves 0. Bolognai húsos ragu Vita Pasta	KENYÉR (FÉLBARNA) Gulyásleves, zöldséges 4. Tejbedara 4.	KENYÉR TELJES KIORLÉSŰ Burgonyaleves, tejföllel 4. Káposztás kocka 4.
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 826KCal/3455KJ fehérje: 46,9g zsír/telített 26,4g/0g szénhidrát: 91,7g cukor: 0,5g só.: 6,76g	energia: 894KCal/3739KJ fehérje: 31,3g zsír/telített 33,9g/0g szénhidrát: 114,0g cukor: 23,5g só.: 3,51g	energia: 737KCal/3085KJ fehérje: 22,9g zsír/telített 15,7g/0g szénhidrát: 118,5g cukor: 10,4g só.: 4,91g
24 GIMNÁZIUM VACSORA			Ananászos Tea Vegyes hideg ízelítők CSÁSZÁRZSEMLE (44 G) Tejbedara 4.	Ananászos Tea	Ananászos Tea
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 1289KCal/5395K fehérje: 40,1g zsír/telített 62,6g/0g szénhidrát: 117,9g cukor: 47,5g só.: 4,97g	energia: 107KCal/446KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 26,2g cukor: 25,6g só.: 0,00g	energia: 107KCal/446KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 26,2g cukor: 25,6g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g