

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek						
16 ÓVODA , ÁLT.ISK.TÍZÓRAI			TEJ, KAKAÓS (2 DL) SÓS KIFLI	FELVAGOTT FURDÓI FUSTÓLT SONKA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, KENYÉR (FÉLBARNA) KÍGYÓUBORKA	Narancsos Tea VAJKRÉM CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)						
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 165Kcal/692KJ szénhidrát: 28,4g	fehérje: 8,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 429Kcal/1793KJ szénhidrát: 42,2g	fehérje: 3,3g cukor: 30,6g	zsír/telített 17,7g/0g só: 0,24g		
27 Óvoda ebéd			KENYER (FELBARNA) Bolognai húsos ragu Vita Pasta Brokkolikrémleves 0.	KENYER (FELBARNA) Gulyásleves, zöldséges 4. Tejbedara 4.	KENYER TELJES KIORLESU Burgonyaleves (tejfölös) 0. Káposztás kocka 3.						
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 800Kcal/3346KJ szénhidrát: 86,4g	fehérje: 45,9g cukor: 0,5g	zsír/telített 26,3g/0g só: 6,56g	energia: 633Kcal/2650KJ szénhidrát: 97,7g	fehérje: 19,1g cukor: 7,9g	zsír/telített 15,9g/0g só: 2,64g		
17 ÓVODA, ÁLT.ISK. UZSONNA			SZALAMI, CSABAI PAPRIKÁS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, BAGETT PAPRIKA ZÖLD	SOS PEREC	POHARAS PUDING KIFLI (44 G)						
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 335Kcal/1402KJ szénhidrát: 32,7g	fehérje: 9,5g cukor: 0,0g	zsír/telített 17,6g/0g só: 0,48g	energia: 31Kcal/129KJ szénhidrát: 5,2g	fehérje: 0,8g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,8g/0g só: 0,00g	energia: 123Kcal/516KJ szénhidrát: 26,0g	fehérje: 4,0g cukor: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g		
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsír/telített 0,0g/0g só: 0,00g		