























Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
16 ÓVODA , ÁLT.ISK.TÍZÓRAI			TEJ, KAKAÓS (2 DL) SÓS KIFLI	FELVAGOTT FURDÓI FUSTÓLT SONKA MARGARIN, ÉTKEZÉSI, KENYÉR (FÉLBARNA) KÍGYÓUBORKA	Narancsos Tea VAJKRÉM CSÁSZÁRZSEMLE (44 G)	
	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 165Kcal/692KJ szénhidrát: 28,4g  	energia: 271Kcal/1133KJ szénhidrát: 37,5g 	energia: 429Kcal/1793KJ szénhidrát: 42,2g fehérje: 3,3g cukor: 30,6g zsír/telített: 17,7g/0g só: 0,24g
18 ÁLT.ISK.ALSÓS EBÉD			KENYER (FELBARNA) Brokkolikrémléves 0. Bolognai húsos ragu Vita Pasta	KENYER (FELBARNA) Gulyásleves, zöldséges 4. Tejbedara 4.	KENYER TELJES KIORLESU Burgonyaleves, tejfőllel 4. Káposztás kocka 4.	
	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 826Kcal/3455KJ szénhidrát: 91,7g    	energia: 894Kcal/3739KJ szénhidrát: 114,0g    	energia: 737Kcal/3089KJ szénhidrát: 118,5g fehérje: 22,9g cukor: 10,4g zsír/telített: 15,7g/0g só: 4,91g    
17 ÓVODA, ÁLT.ISK. UZSONNA			SZALAMI, CSABATI PAPRIKAS MARGARIN, ÉTKEZÉSI, BAGETT PAPRIKA ZÖLD	SOS PEREC	POHARAS PUDING KIFLI (44 G)	
	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 335Kcal/1402KJ szénhidrát: 32,7g  	energia: 31Kcal/129KJ szénhidrát: 5,2g  	energia: 123Kcal/516KJ szénhidrát: 26,0g fehérje: 4,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 1,0g/0g só: 0,56g   
	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,00g	zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g